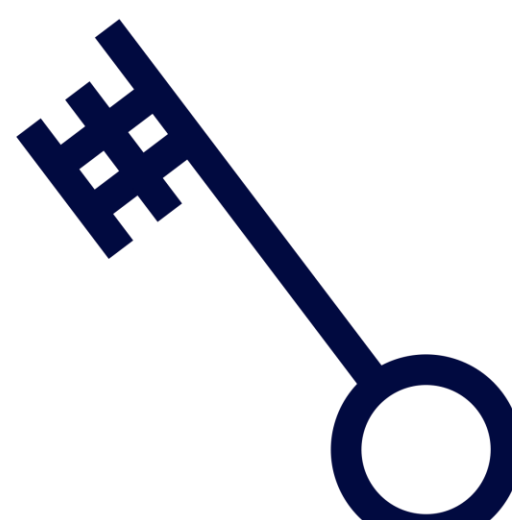
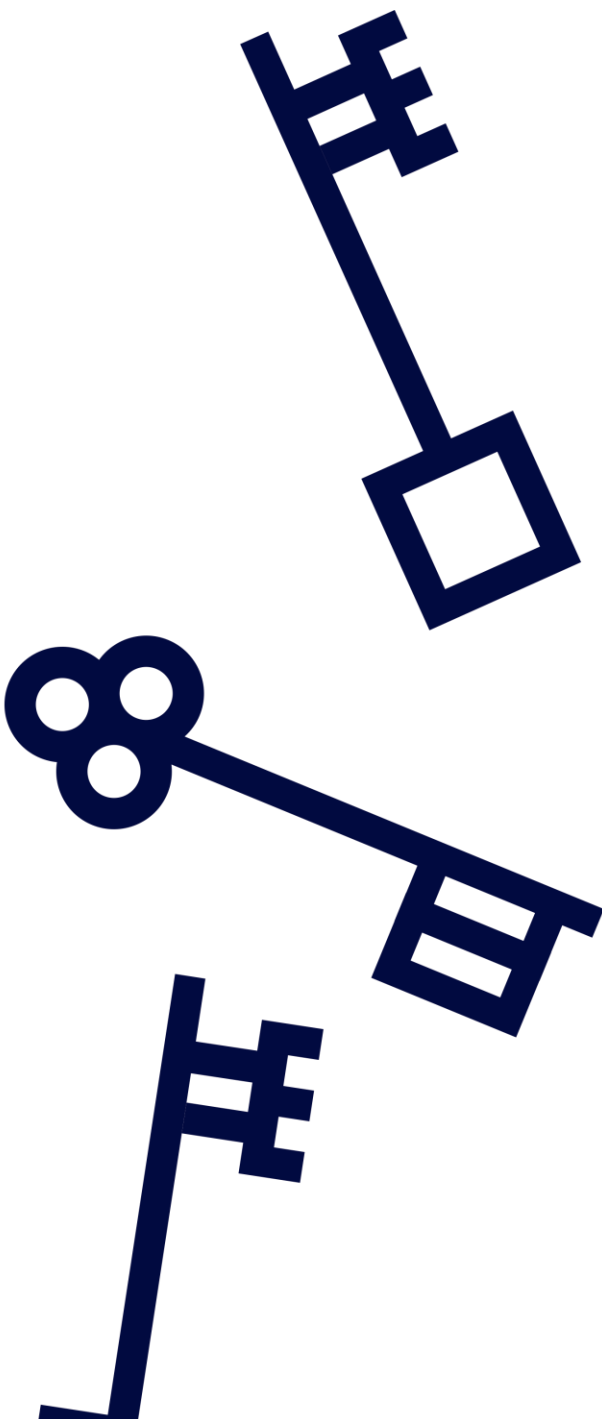


RD Labklājības departamenta
Veselības pārvaldes Sabiedrības veselības
veicināšanas un profilakses nodaļas
Preventīvie pasākumi Rīgas skolās

Ieva Grietēna
Alise Dūdiņa
Anna Auziņa

Rīga, 2023



UZDEVUMS

menti.com

kods:52927703



AKTUALITĀTE - PROFILAKSES DARBS

Pašvaldības intervences līmenis ir lokālais līmenis, strādājot gan ar vietējo sabiedrību, gan nodrošinot ierobežojošu un kontrolējošu funkciju tās iespēju robežās.

Mērķis - sniegt mērķa grupai nepieciešamo informāciju

Darbs pie selektīvās profilakses, kas ietver gan zināšanas, gan attieksmes stiprināšanu noteiktās grupās, kuru dalībniekiem noteiktu pazīmju dēļ jau ir paaugstināts risks, piemēram, pusaudži un jaunieši ilgstošās aprūpes iestādēs, piemēram, atkarību mazināšanā.



VESELĪBAS VEICINĀŠANAS DARBĪBAS VIRZIENI

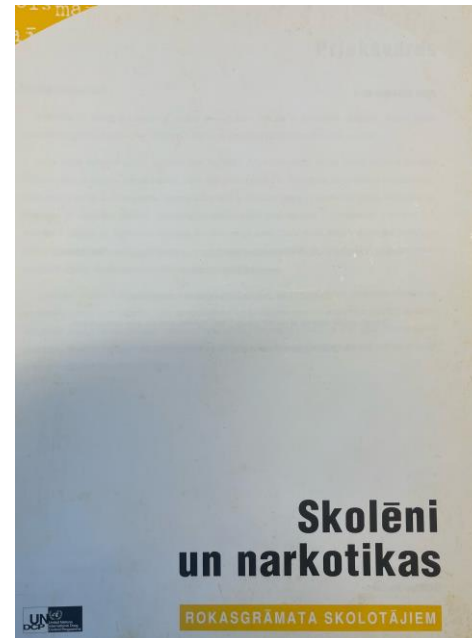
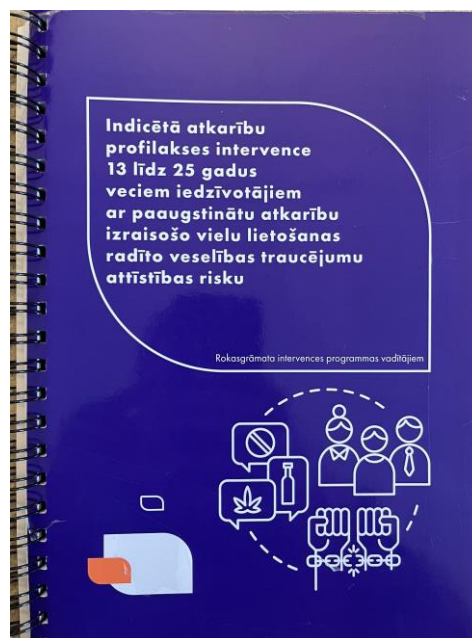
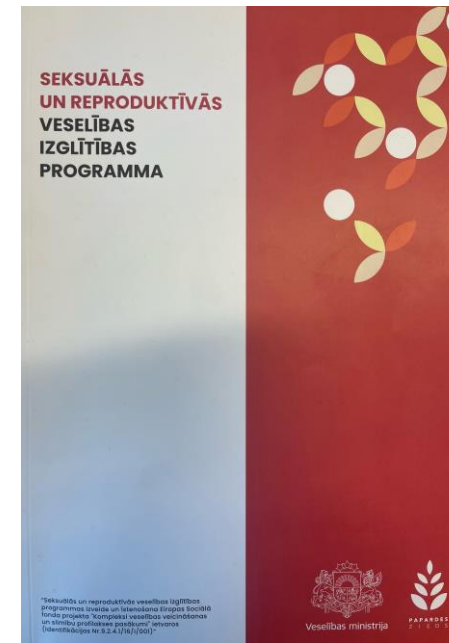
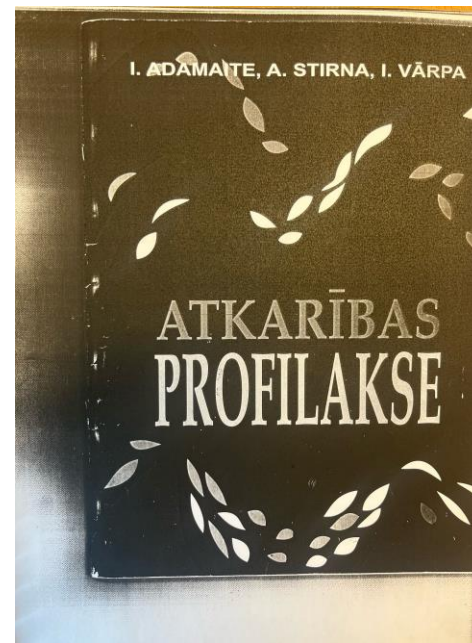
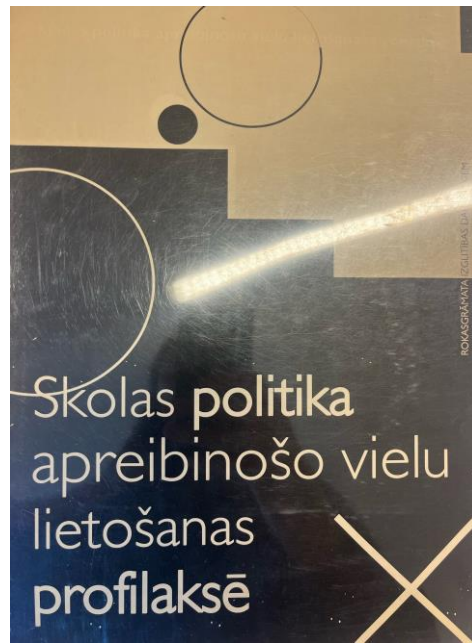


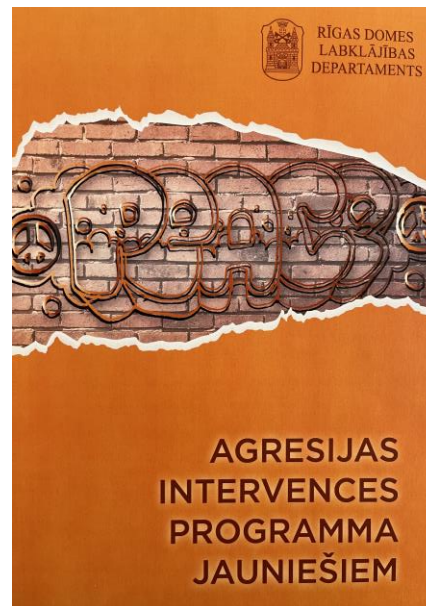
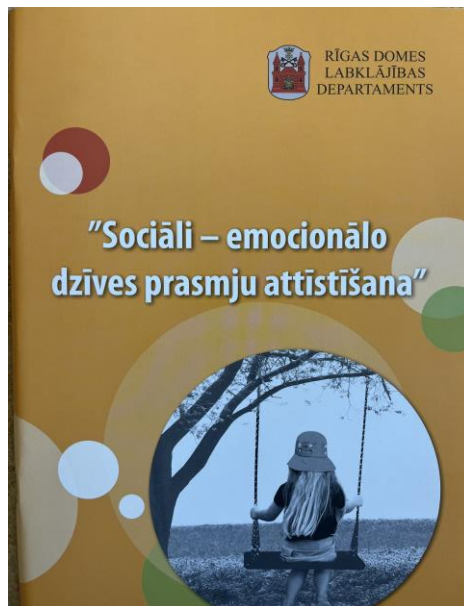
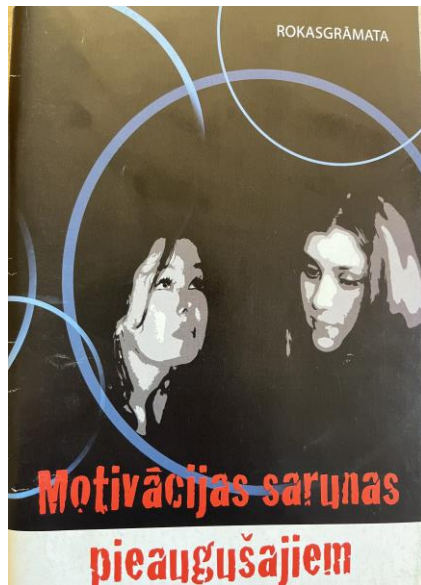
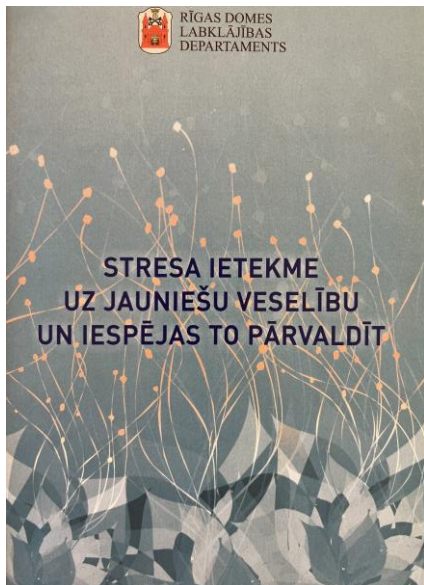
AKTUALITĀTE

Skola ir viena no intervences vidēm, kur iespējams strādāt ar profilakses tēmām. Lielākā daļa skolas vidē balstītu profilakses pasākumu strādā individuālā līmenī, kā arī atsevišķas aktivitātes ietekmē sociālus un/vai vides riska faktoros.

RESURSI







METODES

- Lekcijas, diskusijas – diskusiju cikli;
- Interaktīvās nodarbības;
- Grupu darbi, lomu spēles - izspēlējot dažādās situācijas, bērniem un jauniešiem tiek atklātas nepieciešamās dzīves prasmes;
- Informatīvi-izglītojošas filmas, mācību materiāli;
- Līderi, vienaudžu izglītotāji.



NODARBĪBU TĒMAS



Atkarību izraisošo
vielu lietošana;
Procesu atkarība



Sociāli -
emocionālo dzīves
prasmju attīstīšana



Stress un tā
ietekme uz
veselību



NODARBĪBU STATISTIKA

LD speciālistu vadītās nodarbības	2020		2021		2022		2023	
	nodarbības	skolēni	nodarbības	skolēni	nodarbības	skolēni	nodarbības	skolēni
Dzīves prasmju attīstīšana	146	1658	135	3275	107	1836	46	1024
Stress	24	531	101	2678	30	699	20	526
Atkarību profilakse	100	2250	173	3655	152	3081	113	2416



SKOLĒNU MĪTI, STEREOTIPI PAR ATKARĪBĀM

- Procesu atkarība nav atkarība;
- Jaunībā viss ir jāizmēģina;
- Salti nav smēķēšana;
- Nelegālās narkotikas jālegalizē, jo tās ir mazāk kaitīgas par legālām;
- Starp narkotiku lietotājiem atkarības dēļ mirušo skaits ir neliels, ja to salīdzina ar cilvēku tūkstošiem, kas katru gadu iet bojā no alkohola un nikotīna;
- Smēķējot marihuānu cilvēks nekļūst tik atkarīgs un agresīvs, kā dzerot alkoholu;
- Narkotikas jālegalizē tādēļ, ka tas nav tik kaitīgas, kā parasti to ataino;
- Marihuāna un hašišs ir "vieglās" narkotikas.



KAS UZTRAUC JAUNIEŠUS?

- Eksāmeni, gatavošanās process;
- Skola;
- Attiecības ar cilvēkiem;
- Mana veselība;
- Dzīves problēmas;
- Kopdzīve;
- Nākotne



VECĀKU SAPULCES

Lekcijas vecāku sapulču ietvaros (pēc skolas pieprasījuma).

Tēmas:

- bērnu un jauniešu vecumposmu attīstība;
- vecāku un bērnu savstarpējās attiecības;
- tehnoloģiju ietekme bērnu attīstībā;
- attīstības krīzes;
- aktualitātes, atkarības profilaksē.

Atbalsta darbs ar vecākiem, kuriem ir bērni ar uzvedības grūtībām.

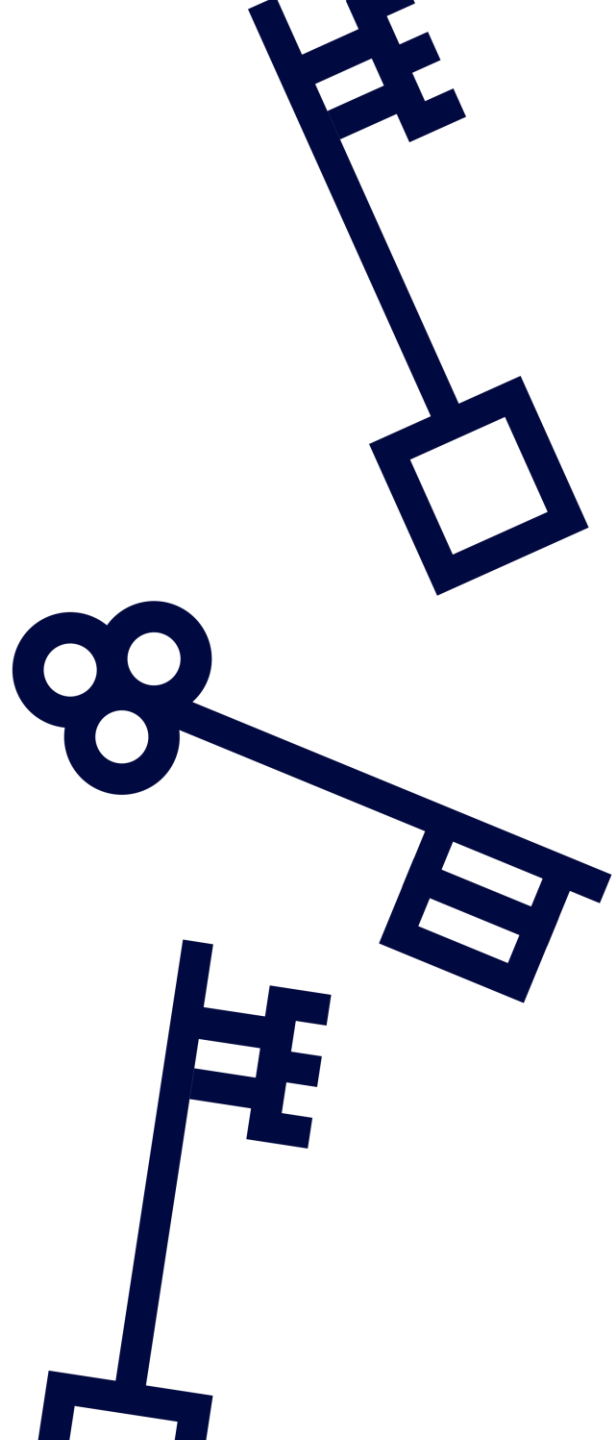


UZDEVUMS NR.2

menti.com

kods: 27621141





PALDIES PAR
UZMANĪBU!

